

**Turnen, Fußball, Handball, Basketball, Volleyball, Badminton, Handball, Leichtathletik, Schwimmen, Klettern und noch vieles mehr!**

Die JuSS bietet (fast) alles, was sich das Sportlerherz nur wünschen kann. Durch das breitensportlich angelegte Konzept der JuSS können die Schüler in allen Sportarten so hineinschnuppern, dass sie eine gute allgemeine Spiel- und Bewegungsfähigkeit erlangen. Die Förderung der individuellen Leistungsfähigkeit steht im Vordergrund.



.....Surfen und Bogenschießen sind nicht Alltagssport in der JuSS, gehören aber zum Ferienprogramm

Das Sportprogramm der JuSS strebt ein hohes koordinatives und taktisches Grundniveau in sämtlichen Sportarten an. Das heißt, die Inhalte sollten zur Beherrschung von Grobtechniken der einzelnen Sportarten und zur Spielfähigkeit in den Sportspielen führen. Dadurch ist sie eindeutig breitensportlich und nicht wettkampfsportlich konzipiert. Vergleichbar mit dem Streben eines Mehrkämpfers nach optimaler Leistung in jeder Disziplin.

Gleichzeitig soll sie einen wichtigen Ausgleichs- und Ergänzungsbeitrag für den Wettkampfsport bieten und so stellt die JuSS auch ein sinnvolles Ergänzungsangebot zum Wettkampfsport dar.

Die Einrichtung einer festen sozialen Bezugsgruppe, durch die JuSS soll als Orientierungshilfe für die Jugendlichen im schwierigen Alter der Pubertät dienen. Außerdem wird durch kleine Übungsgruppen unter 16 Teilnehmer eine relativ individuelle Betreuung garantiert. Das heißt, der Spaß und die Freude am Sport sollen ebenso im Vordergrund stehen wie die fast schon in Vergessenheit geratenen Ideale "Fairness" und Sportgeist“.

**Im Regelfall** kommen die Teilnehmer zwei Mal in der Woche zum Training, in die Halle, ins Freibad oder auf den Sportplatz. Neben diesen wöchentlichen Sportstunden wurden auch 2010 wieder zahlreiche außerunterrichtliche Aktivitäten angeboten:

**-Osterferienprogramm** in der Talschulturnhalle: An drei Tagen nutzten wir die Halle zum Klettern, Trampolinspringen, Volleyball- und Fußballspiel. Die Teilnehmer hatten dabei soviel Spaß, dass ihnen die angebotene Zeit zu kurz erschien.

**-Die Pfingstfreizeit in Tenero am Lago Maggiore war sicher ein Höhepunkt.** Für die Mitgereisten war es ein unvergessliches Erlebnis. In traumhafter Landschaft konnten vielseitige Sportarten betrieben werden. Die Tage waren immer zu kurz um all diese Sportarten Tisch-Tennis,

Schwimmen, Beachvolleyball, Surfen, Kanufahren, Air Games, Bogenschießen, Gymnastik und Krafttraining unter einen Hut zu bringen.

**-Mitwirkung bei der Kinderolympiade** im Rahmen des "Super Samstages" in Weingarten. Die teilnehmenden Kinder konnten am Stand der JuSS ihre Fitness beim Seilspringen auf Zeit beweisen. Die Hochseilbahn im Stadtgarten war der absolute Höhepunkt für die Kids bei der Kinderolympiade.

**-Das Ferienprogramm** in der Halle bei Spaß und Spiel, bei herrlichem Wetter auf dem Golfplatz in Schmalegg und beim Segeln auf dem Bodensee hat alle Teilnehmer begeistert. Nach anfänglichem Magengröbeln fanden die Teilnehmer das Segeln "super".



**-Freibadbesuche:** Zum Ausklang des Schuljahres hatten wir im Freibad Weingarten den Sprungturm und die große Rutsche fest in unserer Hand und zeigten auf dem Gelände, dass wir auch ganz ordentlich Beachvolleyball spielen können.

**-Beim Beachvolleyballturnier** des Jugendgemeinderates nahmen wir mit drei Mannschaften teil und hielten uns ganz wacker bis in die Endrunde.

**Solltet ihr Interesse und Freude am vielseitigen Sportprogramm der JuSS finden, dann meldet euch bitte!**

Die voraussichtlichen Trainingstermine für die 10 und 11 jährigen Mädchen und Buben sind, Montag um 16.00 Uhr und 17.30 Uhr – Mittwoch um 15.30 Uhr und 17.00 Uhr jeweils in der Prommenaden-Turnhalle und am Donnerstag um 15.30 Uhr in der neuen Talschul -Turnhalle.

Sollte diese Termine nicht passen, Suchen wir eine andere Lösung.

Liebe Grüße

Rolf Wilhelm, Leiter der JuSS

Ihre Anschrift: Name\_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

Informationen und Anmeldung bei der JuSS:

Rolf Wilhelm

Mühlbachweg 23

Tel:0751/53167 Fax 0751/53170 eMail: [wilhelm-rudolf@web.de](mailto:wilhelm-rudolf@web.de)

**Schaut doch mal auf unserer Homepage vorbei: [www.juss.de](http://www.juss.de)**