

Jugendsportschule (JuSS) im TV Weingarten

Turnen, Fußball, Handball, Basketball, Volleyball, Badminton, Leichtathletik, Schwimmen, Klettern und noch vieles mehr!

Das breitensportlich angelegte Konzept der JuSS bietet den Schülern im Alter von 10-19 Jahren in allen Sportarten eine gute allgemeine Spiel- und Bewegungsfähigkeit. Die Förderung der individuellen Leistungsfähigkeit steht bei allem Sporttreiben im Vordergrund.



.... Bogenschießen und Klettern am Kletterturm gehören nicht zum täglichen Trainingsumfang der JuSS, werden aber in der Ferienfreizeit gepflegt.

Das Sportprogramm der JuSS strebt ein hohes koordinatives und taktisches Grundniveau in sämtlichen Sportarten an. Das heißt, die Inhalte sollten zur Beherrschung von Grobtechniken der einzelnen Sportarten und zur Spielfähigkeit in den Sportspielen führen. Dadurch ist sie eindeutig breitensportlich und nicht wettkampfsportlich konzipiert. Vergleichbar mit dem Streben eines Mehrkämpfers nach optimaler Leistung in jeder Disziplin.

Gleichzeitig soll sie einen wichtigen Ausgleichs- und Ergänzungsbeitrag für den Wettkampfsport bieten und so stellt die JuSS auch ein sinnvolles Ergänzungsangebot zum Wettkampfsport dar.

In den verschiedenen Altersgruppen entstehen soziale Bezugsgruppen, in der Jugendliche mit ihren Freunden regelmäßig Sport treiben können. Außerdem wird durch kleine Übungsgruppen unter 16 Teilnehmer eine relativ individuelle Betreuung ermöglicht. Dabei sollen neben dem Spaß und der Freude am Sport

„Fairness“ und „Sportgeist“ geübt und entwickelt werden.

Im Regelfall kommen die Teilnehmer zwei Mal in der Woche zum Training, in die Halle, ins Freibad, auf den Sportplatz oder zum Krafttraining. Neben diesen wöchentlichen Sportstunden wurden auch 2011 wieder zahlreiche außerunterrichtliche Aktivitäten angeboten:

Die Pfingsfreizeit in Tenero am Lago Maggiore

Für die Mitgereisten war es ein unvergessliches Erlebnis. In traumhafter Landschaft konnten vielseitige Sportarten betrieben werden. Die Tage waren immer zu kurz um all diese Sportarten, wie Schwimmen im Lago oder im Freibad, Beachvolleyball, Windsurfen, Kanufahren, Fußball, Airgame, Klettern, Gymnastik und Krafttraining unter einen Hut zu bringen. Aber auch außersportliche Aktivitäten unter anderem ein Ausflug nach Locarno, Grillen und Singen am Lagerfeuer und die gemeinsamen Abende kamen auch nicht zu kurz.

Mitwirkung bei der Kinderolympiade im Rahmen des „Super Samstages“ in Weingarten. Beim Super Samstag 2011 bot die JuSS erstmals eine eigene Station für die 12-14 jährigen an. Über 30 JuSS'ler betreuten 10 Wettkampfstationen, an denen sich die 12-14 jährigen Teilnehmer in einem 10-Kampf messen konnten. Die bereitwilligen Helfer übernahmen das Zeitmessen, das Zählen der Konditionsübungen und die Trefferquote bei den Geschicklichkeitsübungen. Der neue Wettkampf wurde gut angenommen und hat den Teilnehmern viel Spaß bereitet.



Das Sommerferienprogramm bei herrlichem Wetter auf dem Golfplatz in Schmalegg, bei dem die Teilnehmenden nach 2 Tagen intensivem Golftrainings eine Kurzplatzberechtigung erlangten und beim Segeln auf dem Bodensee, machte allen Teilnehmer großen Spaß.

Freibadbesuche: Zum Ausklang des Schuljahres hatten wir im Freibad Weingarten den Sprungturm und die Schwimmbahn fest in unserer Hand und zeigten auf dem Gelände, dass wir auch ganz ordentlich Beachvolleyball spielen können.





Beim Beachvolleyballturnier des Jugendgemeinderates nahmen wir mit zwei Mannschaften teil und erzielten den 2ten und den 3ten Platz.

Zum Abschluss des erfolgreichen Sportjahres bedanke ich mich bei den sehr engagierten Kindern, Jugendlichen und Aktiven der JuSS, die mich jeden Tag neu fordern und motivieren, sowie bei den Eltern, die unsere Arbeit nachhaltig unterstützen.

Ein herzliches Danke dem Schul- und Sportamt der Stadt Weingarten und den Schulleiterinnen und Schulleitern der Weingartener Schulen für ihre konstruktive Zusammenarbeit mit der Jugendsportschule. Für die Unterstützung der Jugendsportschule bei allen Fragen der Nutzung von Sportartikeln bedanke ich mich bei der Firma Sport Grimm in Weingarten

Rolf Wilhelm, Leiter der JuSS

JuSS Stundenplan 2011/2012					
Stand: 01.01.12					
Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
14.15					AK III
14.30					14.15-15.45
15.00					
15.30			AK I		
15.45			15.30-17.00		
16.00	AK I				
16.30	16.00-17.30				
16.45					
17.00		AK III	AK II	AK III	
17.15		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	
17.30	AK II				
18.00	17.30-19.00	AK IV		AK IV	
18.30		18.30-20.00		18.30-20.00	
19.00	AK IV				
19.30	19.00-20.30				
20.00					
20.30					

Informationen, Stundenplan und Anmeldung bei der JuSS:

Rolf Wilhelm

Mühlbachweg 23

Tel:0751/53167 Fax 0751/53170

eMail: wilhelm-rudolf@web.de

oder auf unserer Homepage: www.juss.de

Talschule

Promenadenschule

Kraftraum

AK I: 10 und 11 Jahre

AK II: 12 und 13 Jahre

AK III: 14 und 15 Jahre

AK IV: ab 16 Jahre