

Die JuSS ist offen für alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 10 bis 20 Jahren

Zur Teilnahme an der JuSS ist die Mitgliedschaft im TV Weingarten oder im TSB Ravensburg erforderlich

Kosten

Die monatliche Teilnahmegebühr beträgt 33 € (incl. 19% MwSt.)

Jedes weitere Kind bezahlt einen reduzierten Beitrag von 22 €

Für außerunterrichtliche Aktivitäten und sportärztliche Untersuchungen können zusätzliche Kosten entstehen

Die monatlichen Beiträge werden per Bankeinzug jeweils zu Beginn des Monats erhoben.

JuSS Stundenplan 2010/2011					
Stand: 01.09.10					
Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
14.15					AK
14.30					I/II
15.00					14.15-15.45
15.30		AK II			
15.45		15.30-16.45			
16.00					AK II/III
16.30					15.45-17.15
16.45		AK III			
17.00		16.45-18.00	AK I	AK II/III	
17.15			15.30-19.30	17.00-18.30	
17.30	AK I/II	AK IV			
18.00	17.30-19.00	18.00-19.30		AK III/IV	
18.30	AK IV			18.30-20.00	
19.00	19.00-20.30				
19.30					
20.00					
20.30					

Talschule
 Promenadenschule
 Kraftraum

AK I: 10 und 11 Jahre
 AK II: 12 und 13 Jahre
 AK III: 14 und 15 Jahre
 AK IV: ab 16 Jahre



www.juss.de



Kontakt:

JuSS
 Jugendsportschule Weingarten/Ravensburg
 Dipl. Päd. Rolf Wilhelm
 Mühlbachweg 23
 88250 Weingarten
 Tel:0751/53167
 Mail:wilhelm-rudolf@web.de

Ziele

Die Jugendlichen im Alter von 10 – 20 Jahren erhalten ein vielfältiges sportliches Angebot. Diese Sportarten üben sie mit gleichaltrigen aus und entwickeln so ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Die JuSS arbeitet gesundheits-, leistungs- aber nicht wettkampforientiert. Eine regelmäßige sportliche Untersuchung wird gewährleistet. Die Ausbildung der JuSS strebt eine gute Koordination und ein Grundniveau in allen großen Sportarten an. Dabei sollen die Jugendlichen das Fair- und Teamplay im Sport umsetzen.

Zusätzlich sollen sie in der Phase der Pubertät eine soziale Orientierung und eine solide konditionelle und koordinative Basis für weiteres Sporttreiben erhalten.



JuSS Trainer

Geleitet wird das Programm von Diplompädagogen Rolf Wilhelm. Das Team besteht aus sportpädagogisch ausgebildeten Fachleuten und Übungsleitern

Inhalte

Die JuSS führt Inhalte der KiSS zur Haltungsschulung, Dehnung und Kräftigung weiter. In den großen Individual-, und Mannschaftssportarten werden Grundtechniken und Grundtaktiken mindestens bis zur Beherrschung der Grobtechnik und Spielfähigkeit eingeführt.

In Ferienaktivitäten werden Life-Time-Sportarten, wie Ski/Snowboard, Segeln, Golfen etc. angeschnitten und der Gemeinschaftssinn der Jugendlichen gefördert.



Jahresplanung:

AK I	AKII	AKIII/IV
Basketball Leichtathletik	Volleyball Leichtathletik	Fußball Leichtathletik
Fußball Geräteturnen	Handball Trampolin Geräteturnen	Handball Geräteturnen
Akrobatik Jonglieren Badminton	Klettern Fußball Tennis	Hockey Tennis
Schwimmen, Wasserspringen, Volleyball	Schwimmen Wasserspringen, Hockey	Basketball Klettern
alle Unterrichtseinheiten beinhalten Gymnastik und Krafttraining		Schwimmen, Wasserspringen Volleyball

Aktivitäten

- Freizeiten im Winter und an Pfingsten, sowie Ferienprogramme während den Herbst-, Oster- und Sommerferien
- Freibadbesuche



Sportarten

Individualsport	Mannschaftssport	und mehr...
Leichtathletik Turnen Trampolin Gymnastik Schwimmen	Basketball Fußball Handball (Beach-)Volleyball Hockey Football	Badminton Golfen Klettern Ski/Snowboard Segeln Krafttraining

Das Angebot

Die JuSS bietet Jugendlichen ab 10 Jahren in der Regel pro Woche zwei Sportstunden à 90 Minuten an.

Die Gruppen werden in Altersklassen AK I bis AK IV gegliedert:

AK I:	10 und 11 Jahre
AK II:	12 und 13 Jahre
AK III:	14 und 15 Jahre
AK IV:	16 bis 20 Jahre

Träger: TV Weingarten und TSB Ravensburg
mit Unterstützung der Städte Weingarten und Ravensburg